

# HOCHSCHULZERTIFIKAT

**Frau Vanessa Belstler**

geb. am 20.08.1983

Nachweis über den erfolgreichen Abschluss der Fachqualifikation

## Fitnesstrainerin B-Lizenz

Die Ausbildung umfasste einen Zeitrahmen von 263 Unterrichtseinheiten und wurde innerhalb des staatlich zugelassenen Fernlehrgangs absolviert. Die Ausbildung entspricht dem European Qualification Framework Level 2. Im Selbststudium (227 UE) und Präsenzunterricht (36 UE) wurde die Befähigung nachgewiesen, selbstständig Fitnesstrainings unter der Beachtung individueller Voraussetzungen sowie sportmedizinischer und trainingsmethodischer Erkenntnisse zu realisieren.

Inhalte der Ausbildung:

- Erstkontakt, Eingangsgespräch und Probetraining
- Testung und Messung
- Trainingsplanung
- Trainingsdurchführung und Übungsanleitung (Gerätetraining)
- Motivation, Kommunikation und Feedbackgespräche
- Schriftliche und mündliche Prüfung

München, 29.05.2016

Grünauer Straße 3  
12557 Berlin

Tel. +49 030 9860 1997 0

.....  
+49 030 9860 1997 9

**Michael Groblewski** me.de

Dipl. Sportwissenschaftler

